



RESEÑA DE LIBRO

ESCENA DE PERSONA BAJO EL SOL

Autora: Cecilia A. Gallo

2025. Corrientes: Editorial Contexto



El libro presenta el desarrollo, fundamentación y validación de la prueba proyectiva gráfica: Escena de Persona Bajo el Sol (EPBS), una herramienta innovadora acompañada por la cátedra de Psicodiagnóstico de la Universidad de la Cuenca del Plata en la capital correntina. Lo que comenzó como un ejercicio creativo para estudiantes se transformó, con el tiempo y la investigación sistemática, en un instrumento clínico con bases teóricas sólidas y una validación empírica rigurosa.

La EPBS se orienta a evaluar resiliencia, flexibilidad psíquica y modos adaptativos de persona adulta, ofreciendo una alternativa novedosa frente a las evaluaciones tradicionales basadas en escalas psicométricas. A través de un dibujo simple y de rápida ejecución, permite acceder a indicadores proyectivos que revelan recursos internos, formas de afrontar la adversidad y modos de vinculación con el entorno.

Su marco conceptual integra aportes psicoanalíticos, existenciales y creencias del modelo positivo, enriqueciendo la lectura clínica de los más de 80 indicadores gráficos que la componen.

El proceso de construcción metodológica se desarrolló en varias etapas simultáneas. A partir de una muestra piloto de 200 protocolos, se aplicó un método hipotético-deductivo, comparando los dibujos con sistemas de análisis de pruebas proyectivas clásicas como el DFH, PBLL, Test de las Dos Personas y Test del Paisaje. Esto permitió identificar indicadores gráficos compartidos y, a la vez, detectar variables nuevas propias del estímulo "persona bajo el sol".

En paralelo, se empleó un método abductivo, formulando hipótesis interpretativas aún sin evidencia concluyente y diseñando dos factores inéditos: representación del sol y escena, sin antecedentes en la literatura proyectiva.

El diseño también incorporó un entrecruzamiento con escalas psicométricas de resiliencia, especialmente la ER25 (Wagnild y Young) y la RSA (Friborg et al., versión argentina de Castañeiras). Se analizaron correspondencias entre reactivos psicométricos y rasgos gráficos observables. Por ejemplo, el reactivo: "Dependo más de mí mismo que de otras personas" se vinculó con el indicador gráfico "delimitación de la persona", asociado a seguridad interna y afrontamiento. Este procedimiento se replicó con numerosos reactivos, ampliando la coherencia interna del instrumento.



RESEÑA DE LIBRO



La fundamentación teórica se apoyó en una exhaustiva revisión bibliográfica de investigaciones en técnicas proyectivas desde la década de 1950 hasta la actualidad, incluyendo aportes de más de 180 desarrolladores, tesis doctorales, artículos científicos y programas de cátedra de universidades de Argentina, América y España.

Para la etapa de validación, se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia en 114 barrios de la ciudad de Corrientes y zonas aledañas. De los 1500 protocolos distribuidos, se recuperaron 520, y la muestra final quedó conformada por 501 adultos entre 18 y 65 años, con diversidad educativa, laboral y socioeconómica. Se excluyeron niños, adolescentes y mayores de 65 años por criterios evolutivos y psicomotores.

Los datos fueron procesados mediante SPSS v.26, construyendo una matriz estadística con los cuatro factores de análisis: 1) aspectos formales (33 indicadores gráficos), 2) figura humana (con 15 indicadores gráficos), 3) representación del sol (con 14 indicadores gráficos), 4) escena (con 17 indicadores gráficos).

Cada protocolo fue codificado en función de los indicadores gráficos observados. La confiabilidad del instrumento se evaluó mediante el coeficiente alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0.86, lo que respalda la consistencia interna de la prueba para medir resiliencia y adaptación.

La EPBS demuestra ser una herramienta clara, accesible y clínicamente significativa. Su aplicación es útil en ámbitos clínicos, laborales, institucionales, educativos, comunitarios y deportivos. Además, su uso conjunto con el test Persona Bajo la Lluvia (PBLL) permite una comprensión más completa del evaluado: mientras el PBLL explora vulnerabilidades, la EPBS ilumina fortalezas y recursos adaptativos, potenciando la observación del evaluado cuando se aplican juntos.

Validada en el nordeste argentino y con proyección de nacionalización entre 2025 y 2026, la EPBS se posiciona como un aporte original al campo de las técnicas proyectivas gráficas, integrando creatividad, rigurosidad metodológica y sensibilidad clínica para comprender la resiliencia en contextos contemporáneos.